



KST Mladost' Odeva Lipany
OZ Šenviž, OcÚ Krivany
Vás pozývajú na 2. ročník akcie



Hornotoryský horský beh Demiankou

18. september 2016

(Krásna Lúka – Kňazová – Demianka – Putnov – Lipany)

PROGRAM

- prezentácia 9:00 hod. – 9:45 hod. (Krásna Lúka – futbalový štadión)
- 9:45 - výklad trate
- **10:00** - hromadný štart
- 12:00-13:30 predpokladaný príchod pretekárov do cieľa v Lipanoch

ŠTARTOVNÉ

6 € (obed, občerstvenie, darček)

4 € bežci z Lipian, obcí ZOHT, juniori/ky

8 € prihlásení pri prezentácii v deň štartu!

úhrada na číslo účtu: SK40 0200 0000 0018 3880 4656

- uviesť meno a priezvisko, kategória

KATEGÓRIE

juniori 1998 a ml.

juniorky 1998 a ml.

muži A 1977 a ml.

ženy

muži B 1976 a st.



CENY Víťaz – špeciálna finančná cena prekonanie času 1:24 hod. BONUS!

- prví traja v každej kategórii (pri účasti minimálne 5 bežcov!)
- upomienkový darček pre každého účastníka behu
- **tombola** pre účastníkov a divákov

Dĺžka trate

20 km, trasa značená po kilometri, prevýšenie

Prevýšenie

263 m (celkom **563 m stúpanie, 753 m klesanie**)

Povrch trate

terén (žltá a zelená turistická značka)

Kontrolné body

K1 Kňazová, K2 Putnov

Upozornenie

- **každý účastník štartuje na vlastnú zodpovednosť !**
- deti do 15 rokov len so zodpovedným cvičiteľom, alebo rodičom, prípadne písomným vyhlásením
- účastníkov behu odvezie do miesta štartu z Lipian autobus o 8:45 hod
- k dispozícii budú sprchy a prezliekarne po dobehu do cieľa

Občerstvenie

kapustnica, pivo, kofola, čaj

Ubytovanie

pre záujemcov organizátor zabezpečí ubytovanie za 7€ na SOŠ ! Záujem nahlásiť do 10.9.2016

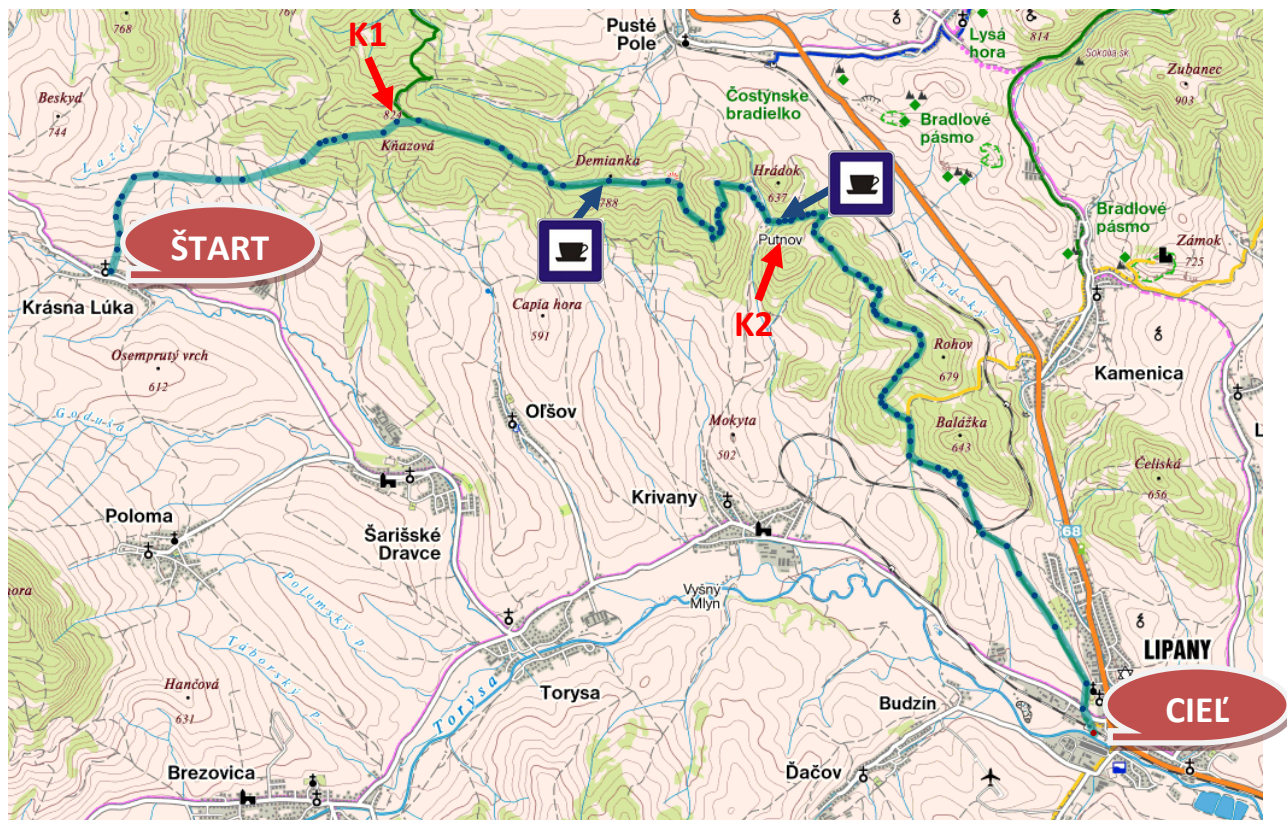
INFORMÁCIE

PaedDr. Jozef Sobota, jsobota31@gmail.com, sms 0915 042 464

<https://www.facebook.com/events/374897869388213/>

<http://horsky-beh-demjankou.webnode.sk/>

www.kstlipany.estranky.sk – registrácia!!!



Dĺžka trasy: 20 km

Prevýšenie: 263 m (stúpanie 563m, klesanie 753m)

