

**KST Mladosť ODEVA Lipany, Gymnázium Lipany,
KN Modrá Torysa, Krásna Lúka, Krivany, Lipany,
EKOSVIP, KOVSTAV, INTERKOV a ďalší sponzori**

Vás pozývajú

na

HORNOTORYSKÝ HORSKÝ BEH DEMIANKOU – 7. ročník

12. september 2021

(Súčasť Dni mesta Lipian)

Prezentácia a pokyny ku trati: 10.00 hod – 10.45 hod. Krásna Lúka – futbalový štadión

Účastníkov behu odvezie do miesta štartu z Lipian autobus o 9.45 hod. z parkoviska pri kruhovom objazde.

ŠTARTOVNÉ: 8 € (obed, občerstvenie, tričko)

6 € bežci z Lipian, obcí ZOHT, juniori a juniorky

10 € prihlásení pri prezentácií v deň štartu!

Preteky sú limitované na 100 bežcov!!!

Číslo účtu: SK 60 0900 0000 0005 0011 5306

Uviest' v poznámke – meno a priezvisko, klub, kategória, veľkosť trička

KATEGÓRIE:

Juniori a juniorky – 2003 a mladší

Muži A – 1981 a ml.

ŽENY D -1981 a ml.

Muži B – 1982 a st.

ŽENY E – 1982 a st.

Muži C - 1971 a st.

NORDIC WALKING MUŽI

NORDIC WALKING ŽENY

(Poznámka: samostatný štart pre walkerov je o 10.05 hod.!!!)

Detské kategórie: na 200 m, 400m a 800 m – štadión Krásna Lúka od 10.00 hod.

- Lipany – od 13.00 hod.

PROMO akcia: cyklotúra : Lipany – Krivany – Krásna Lúka a po trati pretekov. (Štart z Lipian o 9.30 hod.)

CENY: víťaz – špeciálna finančná cena!!!

+ prví traja v každej kategórii finančné ceny (pri účasti minimálne 7 účastníkov v kategórii)

+ prví traja vecné ceny a poháre

+ upomienkový darček pre každého účastníka behu

+ cena pre najrýchlejšieho bežca z obcí ZOHT

+ tombola pre účastníkov a divákov (pri Bielom dome – Lipany.

V detských kategóriách upomienková medaila pre každého účastníka!

Dĺžka trate: 21,5 km, prevýšenie 263 m

POVRCH TRATE: terén, úvod a záver asfalt

Kontrolné body a občerstvenie: K1 – Kňazová, K2 nad Putnovom (Pozri mapu)

Upozornenie: Každý účastník štartuje na vlastnú zodpovednosť!!!

Minimálny vek je 15 rokov!!!

Štart v detských kategóriách a v kategórii junior/juniorka povolený len so súhlasom rodiča, alebo cvičiteľom, prípadne písomným vyhlásením!

OBČERSTVENIE: Kapustnica, pivo, kofola, izotonické nápoje, energetické nápoje.

Po dobehu do cieľa budú k dispozícii aj sprchy a prezličky!

INFORMÁCIE a PRIHLÁŠKY: PaedDr. Jozef Sobota, jsobota31@gmail.com, 0917 887 778, facebookový profil, <http://horsky-beh-demiankou.webnode.sk>, www.kstlipany.estranky.sk

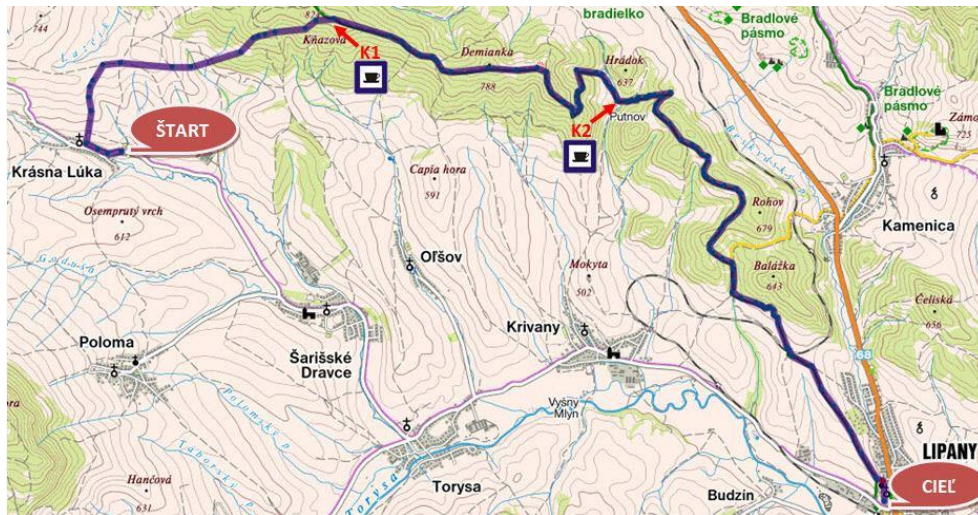
REGISTRÁCIA: www.kstlipany.estranky.sk – registrácia

Usporiadateľ si vyhradzuje právo na zmenu v prípade opatrení COVID19!!!

Preteky sa konajú za spolu účasti Horskej služby Čergov.

Každý účastník pri prezentácii podpisuje prehlásenie o svojom zdravotnom stave!

Prosíme dodržiavať hygienické opatrenia – pri presune autobusom, registrácii a na odovzdávaní cien rúško povinné!!!



+