

KST Mladosť ODEVA Lipany, KN Modrá Torysa, OcÚ Krásna Lúka, OcÚ Krivany,
mesto Lipany,

Generálny sponzor EKOSVIP, INTERKOV a ďalší sponzori

Vás pozývajú na

6. ročník *Hornotoryského horského behu Demiankou*
20. september 2020 -10.15 hod.

(Krásna Lúka-Kňazová-Demianka-Putnov-rozhľadňa na Balážke-Lipany)

Prezentácia: od 9.30 hod. na štadióne v Krásnej Lúke

Účastníkov behu odvezie do miesta štartu autobus z Lipian (z parkoviska pri Bielom dome) o 9.15 hod. so zastávkami v Krivanoch, Toryse, Šarišských Dravciach.

Štartovné: 8 € (obed, občerstvenie, darček, účastnícky list)

5 € bežci z Lipian a obcí ZOHT, juniori/juniorky

10 € prihlásení pri prezentácii v deň štartu

Číslo účtu: SK 40 0200 0000 0018 3880 4656, uviesť meno a priezvisko a kategóriu

KATEGÓRIE: juniori - 2002 a ml.

juniorky – 2002 a ml.

Muži A – 1981 a ml.

Ženy D – 1981 a ml.

Muži B – 1980 a st.

Ženy E – 1980 a st.

Muži C – 1969 a st.

NORDIC WALKING – muži / ženy (štart o 10.00 hod.)

DETSKÉ KATEGÓRIE: 200 m, 400 m, 800 m – štadión v Krásnej Lúke, podľa záujmu aj priestoroch cieľa v Lipanoch (hotel Mladosť)

CENY: Celkový víťaz – špeciálna finančná cena!!!

Prekonanie času 1:30 hod. + BONUS!

Prví traja v každej kategórii finančné ceny (pri minimálnom počte 5 pretekárov)
+ upomienkový darček

+ cena pre najrýchlejšieho bežca ZOHT

+ cena pre najpočetnejší team

+ tombola pre účastníkov a divákov (pri Bielom dome)

Dĺžka trate: 21,5 km, trasa značená po 5 km, občerstvenie Kňazová , nad Putnovom, alternatívne na Rozhladni na Balážke)

Prevýšenie: 563 m stúpanie, 753 m klesanie

Povrch trate: cesta, terén – žltá turistická značka Krásna Lúka _Kňazová, zelená turistická značka – Kňazová - prístrešok na Krivjančiku, červená turistická značka – Rozhladňa na Balážke

UPOZORNENIE: Každý účastník štartuje na vlastnú zodpovednosť!!! Minimálny vek je 15 rokov!!! Štart v kategórii junióri/juniorky + detské kategórie povolený len so zodpovedným cvičiteľom, rodičom, prípadne písomným vyhlásením.

OBČERSTVENIE: kapustnica s údeným, (iné pre vegetariánov nahlásených vopred), pivo, kofola, káva, čaj, izotonické nápoje

K dispozícii budú po dobehu do cieľa aj sprchy a prezliekárne!

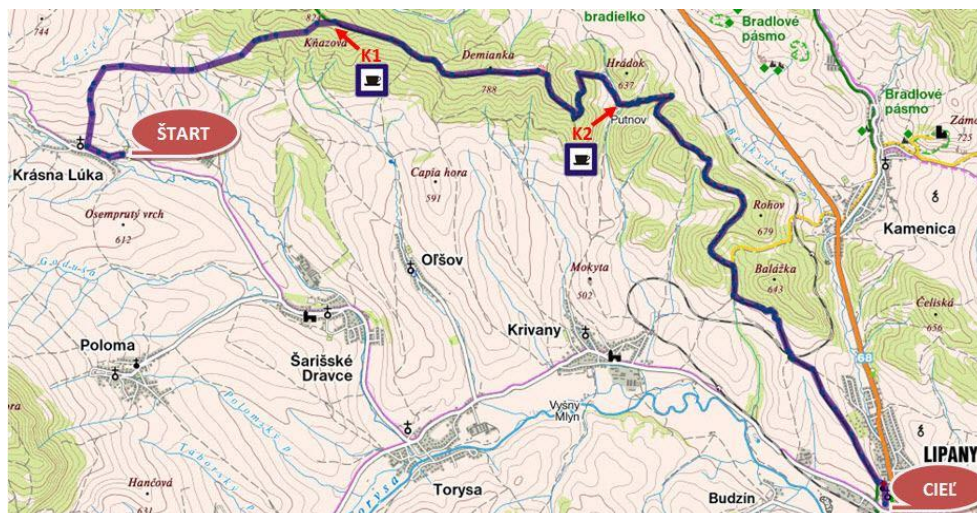
Informácie a prihlášky: PaedDr. Jozef Sobota, tel. č. 0917 887 778, jsobota31@gmail.com

<https://www.facebook.com/groups/1484364841873836>

<https://horsky-beh-demjankou.webnode.sk/>

Registrácia bude spustená na webstránke KST Mladosť ODEVA Lipany

Usporiadateľ si vyhradzuje právo na zmenu v prípade opatrení Covid19!



Preteky sa konajú za spoluúčasti horskej služby Čergov!