


CENY: **Vítaz – špeciálna finančná cena !** Prekonanie času 1:24 hod. **BONUS!!!** 

- + prví traja v každej kategórii finančné ceny (pri účasti minimálne 5 bežcov!!!)
- + upomienkový darček pre každého účastníka behu
- + cena pre najrýchlejšieho bežca z obcí ZOHT!!!

V detských kategóriách upomienková medaila pre každého bežca!

- + **tombola** pre účastníkov a divákov (pri Bielom dome – Lipany)

Dĺžka trate: 21,5 km, trasa značená po kilometri, občerstvenie Kňazová, Putnov, alternatívne pri žel. trati Nachajky

Prevýšenie: 263 m (celkom 563 m stúpanie, 753 m klesanie)

Povrch trate: terén (žltá a zelená turistická značka), bežecká zelená značka

Kontrolné body a občerstvenie na trati: K1 Kňazová, K2 nad Putnovom

Upozornenie: **každý účastník štartuje na vlastnú zodpovednosť !**

Minimálny vek je 15 rokov! Štart v kategórii juniori/juniorky (+ detské kategórie) povolený len so zodpovedným cvičiteľom, alebo rodičom, prípadne písomným vyhlásením!

Občerstvenie: kapustnica s údeným, pivo, kofola, izotonické nápoje, energetické nápoje, káva, čaj, špecialita pre vegetariánov (**nahlásenie vopred nutné!**)

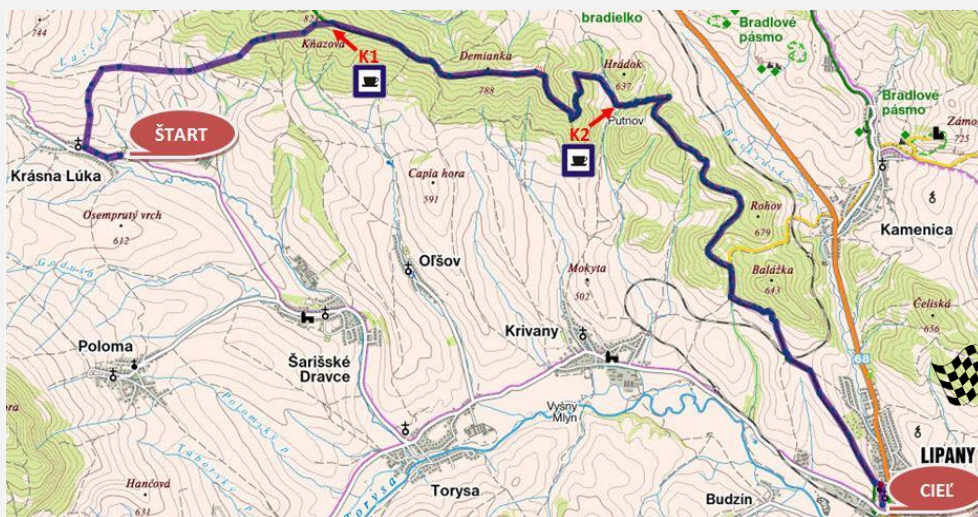
K dispozícii budú aj sprchy a prezliekárne po dobehu do cieľa!

Ubytovanie: Pre záujemcov organizátor zabezpečí ubytovanie za 11.-€ na SOŠ ! Záujem nahlásiť do 15.9.2019

INFORMÁCIE a PRIHLÁŠKY: PaedDr. Jozef Sobota, jsobota31@gmail.com,

0917 887 778, <https://www.facebook.com/events/374897869388213/>

<http://horsky-beh-demjankou.webnode.sk/>, www.kstlipany.estranky.sk – registrácia!!!



Preteky sa konajú za spoluúčasti Horskej služby Čergov!

