

2017-2018
2017-2018
2017-2018
2017-2018
2017-2018



KST Mladost Odeva Lipany,
OZ Javorina Krásna Lúka,
obec Krásna Lúka,
obec Krivany,
mesto Lipany,
Gymnázium Lipany
a sponzori



EKOSVIP-generálny donor Čergovského pohára
INTERKOV a ďalší

vás pozývajú na 4. ročník akcie

Hornotoryský horský beh Demiankou

23. september 2018

(Krásna Lúka – Kňazová – Demianka – Putnov - Lipany)

PREZENTÁCIA a pokyny ku trati: 9:30 hod.-10:30 hod.

(Krásna Lúka – futbalový štadión)

Účastníkov behu odvezie do miesta štartu z Lipian autobus o 9.15 hod!

ŠTARTOVNÉ (progresívne): 8€ (obed, občerstvenie, darček, účastnícky list)

5 € bežci z Lipian, obcí ZOHT, juniori/ky

10 € prihlásení pri prezentácii v deň štartu!

Číslo účtu: SK40 0200 0000 0018 3880 4656, uviesť meno a priezvisko, kategória

KATEGÓRIE: juniori –2000 a ml.

juniorky – 2000 a ml.

muži A 1979 a ml.

ženy D 1979 a ml.

muži B 1969 a ml.

ženy E 1978 a st.

muži C 1968 a st.

NORDIC WALKING - muži NORDIC WALKING - ženy

CENY: Víťaz – špeciálna finančná cena ! Prekonanie času 1:24 hod. BONUS!!!

+ prví traja v každej kategórii finančné ceny (pri účasti minimálne 5 bežcov!)

+ upomienkový darček pre každého účastníka behu

+ **tombola** pre účastníkov a divákov (pri Bielom dome – Lipany)

Dĺžka trate: 21,5 km, trasa značená po kilometri, občerstvenie Kňazová, Putnov

Prevýšenie: 263 m (celkom 563 m stúpanie, 753 m klesanie)

Povrch trate: terén (žltá a zelená turistická značka), bežecká zelená značka

Kontrolné body a občerstvenie na trati: K1 Kňazová, K2 nad Putnovom



Upozornenie: každý účastník štartuje na vlastnú zodpovednosť !

Minimálny vek je 15 rokov! Štart v kategórii juniori/juniorky povolený len so zodpovedným cvičiteľom, alebo rodičom, prípadne písomným vyhlásením!

Občerstvenie: kapustnica s údeným, pivo, kofola, izotonické nápoje GATORADE, energetické nápoje ROCKSTAR, čaj, špecialita pre vegetariánov

K dispozícii budú aj sprchy a prezliekarne po dobehu do cieľa!

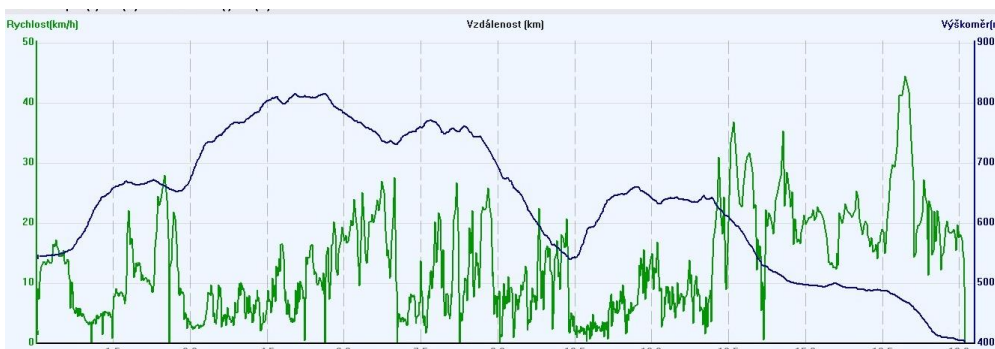
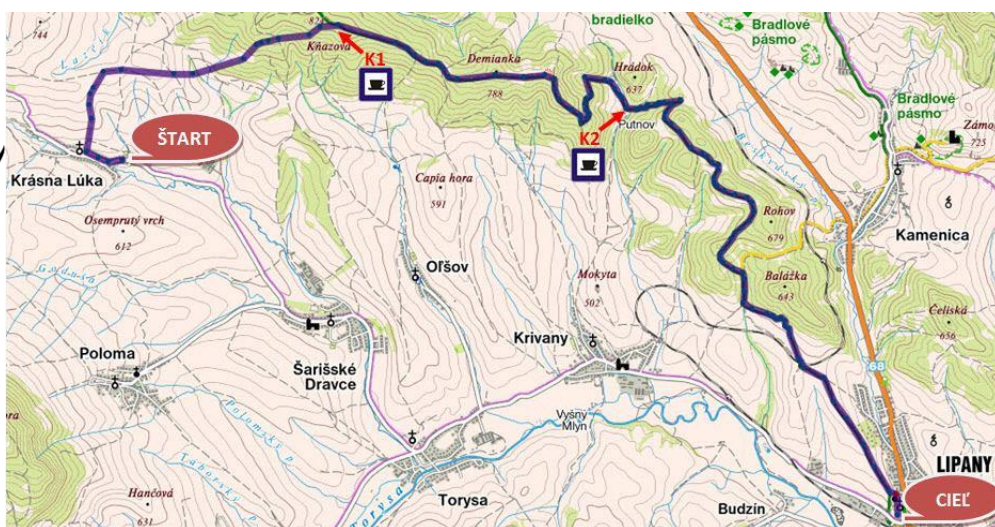
Ubytovanie: Pre záujemcov organizátor zabezpečí ubytovanie za 10.-€ na SOŠ ! Záujem nahlásiť do 15.9.2018

INFORMÁCIE a PRIHLÁŠKY: PaedDr. Jozef Sobota, jsobota31@gmail.com, 0917 887 778

www.kstlipany.estranky.sk – registrácia !!!

<https://www.facebook.com/events/374897869388213/>

<http://horsky-beh-demjankou.webnode.sk/>



Preteky sa konajú za spoluúčasti Horskej služby Čergov!